

„Bánd-Hárskút-Herend-Márkó-Nemesvámos települések kezdeményező- és cselekvőképességének fejlesztése”

Szakmai Beszámoló

Bánd

Teadélután

Hogyan tudunk "tavaszi nagytakarítást" végezni testünkben, vagy éppen megelőzni a sokféle betegség kialakulását? Ezekre is választ kaphattunk a bándi teadélután keretein belül. Lassan szállingóznak a hópihéek az ablak előtt, a gyerekek odakint szánkóznak. Ilyenkor vesszük elő a szekrény mélyéről nagymamáink gyógynövény keverékeit és teszünk fel egy nagy kanna vizet, hogy megajándékozzuk magunkat egy csésze teával. Azt leszögezhetjük, hogy az anyaföld csodálatos ajándékai a gyógynövények. A résztvevők jól tudják ezt, így mi más lehetne a szívügyünk, mint a természet. A mai iparosodott világunkban, ahol élelmiszereinket is iparszerűen állítják elő egyre fontosabb, hogy ezek a napjainkban már relikviának számító különleges gyógynövényeket megőrizzük az utókornak. Ehhez segítségünkre volt egy gyógynövényes kert, melyben nem csak láttuk a növényeket, hanem meg is tudtuk illatozni, tapintani és leszedni. Az összejövetelel ismereteket szereztünk a növények helyes szárításáról és megfelelő tárolásáról is.

