

Rendezvény: Közlekedésbiztonsági tréning

Helyszínek: Márkó – 2022.06.14

Nemesvámos – 2022.06.07.

Nemesvámos – 2022.06.08.

Az előadók szakképzett közlekedésbiztonsági szakértők, a rendőrség segítségét is igénybe vettük.

A közlekedésbiztonsági oktatás a kerékpárosok számára az alábbi kulcsfontosságú szempontokat tartalmazta:

1. **Közlekedési szabályok és előírások ismerete:** A kerékpárosoknak meg kell ismerniük azokat a közlekedési szabályokat és előírásokat, amelyek a kerékpározásra vonatkoznak. Ez magában foglalja a zebrán való átkelés szabályait, a forgalmi táblák és jelzőlámpák jelentését, a kötelező és tiltott irányokat stb.
2. **Védőfelszerelések használata:** A kerékpárosoknak tudniuk kell, hogy a sisak viselése mennyire fontos a fej sérüléseinek megelőzésében. Emellett az egyéb védőfelszerelések, például a kesztyű vagy a térdek és könyökök védelmét szolgáló felszerelések használata is javasolt.
3. **Kerékpárkarbantartás:** A kerékpárosoknak meg kell érteniük a kerékpárjuk működését és karbantartását. Fontos rendszeresen ellenőrizni a kerékpár fékrendszerét, gumiabroncsait, fényvisszaverőket és egyéb fontos alkatrészeket.
4. **Vezetési technikák és manőverek:** A kerékpárosoknak megtanítyják a biztonságos vezetési technikákat, például hogyan kell megfelelően jelzést adni, hogyan kell kanyarodni, és hogyan kell elkerülni a veszélyes helyzeteket.
5. **Környezeti tudatosság:** A kerékpárosoknak tudatában kell lenniük a környezetüknek és a többi közlekedőnek. Ez magában foglalja a figyelemmel kísérést, a járművek,

gyalogosok és egyéb kerékpárosok észlelését, valamint a közlekedési helyzetek előrejelzését.

6. **Veszélyek és kockázatok kezelése:** A kerékpárosokat arra tanítják, hogyan ismerjék fel és kerüljék el a veszélyes helyzeteket, például parkoló autók, nyitott ajtók vagy kereszteződések közelében.
7. **Alkohol és drogok hatása:** A kerékpárosoknak meg kell érteniük, hogy az alkohol és drogok hatása alatt való vezetés veszélyes, és el kell kerülniük ezeknek az anyagoknak a fogyasztását vezetés előtt.
8. **Környezettudatosság:** A kerékpárosoknak is fontos megismerniük a környezettudatos közlekedés előnyeit és annak hozzájárulását a környezeti védelemhez.

A közlekedésbiztonsági oktatás a kerékpárosoknak segít abban, hogy felelős és biztonságos módon közlekedjenek a közúton, csökkentve ezzel a baleseti kockázatokat, és hozzájárulva a közlekedésbiztonsághoz.

Az előadás után kérdéseket lehetett intézni az előadókhöz, valamint egy 13+1 kérdésből álló TOTÓt töltöttek ki.

Az anyagokat melléeltük.